



WORKSHOP

Gesund kochen mit

WILDÄÄUTER

und dem

THERMOMIX®



WEGKRAFT

Stärke in jeder Lebenslage

AM SAMSTAG 28. MÄRZ 2026

Vitamea, Seminarstrasse 11

6285 Hitzkirch

VON 10:00 UHR

BIS 14:00 UHR

100 CHF PRO PERSON

Anmeldung bis zum 21.03.2026

Teilnehmerzahl ist begrenzt

eliane.baumann@wegkraft.ch

079 271 16 02

www.wegkraft.ch



VitaMea
MEIN LEBEN

Wildkräuter & Genuss – Natürlich Kochen für Alle!

Erlebe die faszinierende Welt der Wildkräuter und entdecke, wie du sie in der Küche kreativ nutzen kannst! Egal, ob mit oder ohne Thermomix® – dieser Anlass ist für alle, die sich für gesunde und natürliche Ernährung interessieren.

Was erwartet dich?

- **Gesund kochen:** frische Zutaten und nährstoffreiche Mahlzeiten mit Wildkräutern
- **Wissen über Wildkräuter:** Erfahre mehr über ihre Wirkung und vielseitige Verwendung
- **Kreative Rezepte:** Einfach und lecker – mit und ohne Thermomix®

Ob du einen Thermomix® besitzt oder nicht - alle sind herzlich willkommen!

Sei dabei und entdecke die Welt der Wildkräuter!

Eliane Baumann -
Inhaberin der
Naturheilpraxis Wegkraft
und Spezialistin für
Naturheilkunde!

Mit ihrer Begeisterung für Wildkräuter und einfacher Alltagsküche fördert sie eine ganzheitliche Gesundheit, die für jeden erreichbar ist.

Christa Thallinger - Ihre
Thermomix® - Beraterin
für eine gesunde
Ernährung!

Als Thermomix®- Beraterin und erfahrene Diätköchin zeigt sie mit Leidenschaft, wie eine bewusste Ernährung gelingt - egal, ob mit oder ohne Thermomix®.